

Cours 13

Fluidité IA pour les Étudiants

Anthropic Academy — Resume detaille

Yoann Boulch | 01/04/2026

Bienvenue à la Fluidité IA pour Étudiants

Ce cours vous apprend à utiliser l'IA comme partenaire d'apprentissage efficace, à développer votre pensée critique, et à vous préparer à un monde où l'IA est omniprésente.

Le Framework 4D depuis la Perspective de l'Étudiant

Les quatre D ne sont pas juste pour les enseignants. Comme étudiant, vous devez:

Déléguer intelligemment: Décider quelles tâches l'IA peut faire pour vous.

Décrire précisément: Rédiger des prompts clairs pour obtenir le résultat souhaité.

Discerner critiquelement: Évaluer si la réponse de l'IA est correcte et appropriée.

Diligence éthique: Assurer que votre utilisation de l'IA est honnête et responsable.

L'IA comme Partenaire d'Apprentissage

Technique Socratique

Utilisez l'IA pour jouer le rôle d'un tuteur Socratique. Posez une question, l'IA pose des questions en retour. Cela force la pensée profonde plutôt que la mémorisation.

Exemple de prompt

```
'Je suis en train d'apprendre la photosynthèse. Posez-moi des questions Socratiques pour me faire penser profondément au processus, sans me donner directement la réponse.'
```

Assistance à la Recherche

L'IA excelle à résumer, comparer et explorer des sujets. Elle peut:

Résumer des articles et des sources, Générer des questions de recherche, Comparer différentes perspectives.

■■ Important: Toujours vérifier les faits contre les sources originales. L'IA peut vous pointer dans la bonne direction, mais la vérification est votre responsabilité.

Collaboration en Écriture avec l'IA

Brainstorming

L'IA est excellente pour générer des idées et des approches. Utilisez-la pour explorer de nombreuses directions avant de vous décider sur la meilleure.

Structuration et Esquisse

L'IA peut créer des outlines détaillés pour vos essais. Cela vous aide à organiser vos pensées avant de commencer à rédiger.

Rédaction et Révision

L'IA peut aider à la rédaction initiale, mais votre voix et vos idées doivent primer. Utilisez l'IA pour améliorer la clarté, non pour remplacer votre pensée originale.

Résolution de Problèmes

Demandez à l'IA d'expliquer étape par étape comment résoudre un problème. Comparez différentes approches et essayez de comprendre pourquoi l'une pourrait être meilleure.

L'IA pour la Planification de Carrière

Préparation de CV et Lettre de Motivation

L'IA peut générer des versions initiales qui ciblent des emplois spécifiques. Mais vos expériences et votre personnalité doivent être authentiques.

■ Conseil: Utilisez l'IA pour plusieurs versions différentes, puis choisissez celle qui vous représente le mieux.

Préparation aux Entretiens

L'IA peut mener des entretiens simulés, répondre à des questions d'entretien courantes, et vous aider à rechercher l'industrie.

Analyse des Lacunes de Compétences

Décrivez les compétences que vous ciblez. L'IA peut identifier vos lacunes actuelles et vous aider à créer un plan d'apprentissage.

Être l'Humain dans la Boucle

Évaluation Critique

Toujours vérifier les faits, Identifier les biais potentiels, Rechercher des perspectives alternatives.

Éthique de l'IA dans Vos Études

Attribuez le travail généré par l'IA. Si une assignation interdit l'IA, ne l'utilisez pas. Soyez honnête avec vos instructeurs sur votre processus.

■■ Règle générale: Si vous devez cacher votre utilisation de l'IA, c'est probablement inapproprié.

Quand NE PAS utiliser l'IA

- Pendant les examens ou tests (à moins qu'explicitement autorisé)
- Pour la réflexion personnelle et l'auto-découverte
- Pour les assignations spécifiquement conçues sans IA
- Pour contourner le développement de compétences fondamentales

La vraie fluidité en IA signifie savoir quand l'utiliser pour augmenter votre apprentissage et quand compter sur vos propres capacités pour la croissance.