

## Cours 4

# IA Fluency : Framework et Fondations

Anthropic Academy — Resume detaille

Yoann Boulch | 01/04/2026

## 1. Introduction à l'IA Fluency

L'IA Fluency est la capacité à collaborer efficacement, efficacement, éthiquement et en sécurité avec les systèmes d'IA. Ce n'est pas seulement comprendre la technologie, mais savoir comment travailler efficacement avec elle.

### Pourquoi l'IA Fluency est importante:

- Automatisation : Les tâches routinières s'exécutent plus rapidement
- Augmentation : Vous travaillez mieux avec l'IA comme partenaire
- Agentivité : Vous guidez l'IA à accomplir du travail de manière autonome

## 2. Trois modes de collaboration avec l'IA

Modes de collaboration IA



- Automatisation : L'IA complète des tâches spécifiques selon vos instructions
- Augmentation : Vous et l'IA collaborez comme partenaires créatifs
- Agentivité : Vous configurez l'IA pour travailler de manière autonome

## 3. Le Framework 4D

Le cœur de l'IA Fluency repose sur quatre compétences clés : Délégation, Description, Discernement et Diligence.

Les 4D du Framework IA



## 4. Fondamentaux de l'IA générative

Comprendre comment fonctionnent les modèles de langage vous aide à collaborer plus efficacement.

### Concepts clés:

- Tokens : Unités de texte (1 token  $\approx$  4 caractères)
- Données d'entraînement : Textes utilisés pour apprendre
- Température : Contrôle la créativité des réponses
- Context window : Nombre de tokens qu'on peut traiter à la fois
- Hallucinations : Générer du contenu plausible mais faux

## 5. Délégation en profondeur

La délégation consiste à décider avec réflexion quel travail faire avec l'IA versus par vous-même.

### Trois composantes de la délégation:

- Conscience du problème : Comprendre vos objectifs
- Conscience de la plateforme : Connaître ce que peut faire l'IA
- Délégation de tâches : Diviser le travail intelligemment

## 6. Description en profondeur

La description est l'art de communiquer clairement avec l'IA pour obtenir les résultats souhaités.

### Trois types de description:

- Description du produit : Qu'est-ce que vous voulez comme résultat ?
- Description du processus : Comment l'IA doit-elle l'aborder ?
- Description de la performance : Comment voulez-vous que l'IA se comporte ?

### Six techniques de prompt efficaces:

1. Donnez du contexte : Soyez spécifique sur ce que vous voulez
2. Montrez des exemples : Démontrez le style ou le format attendu
3. Spécifiez les contraintes : Longueur, format, autres limites
4. Décomposez en étapes : Guidez l'IA à travers un processus
5. Demandez la réflexion : Laissez de l'espace pour le raisonnement
6. Définissez le rôle : Précisez le ton et le style de communication

## 7. Discernement en profondeur

Le discernement est votre capacité à évaluer de manière réfléchie ce que l'IA produit.

### Trois types de discernement:

- Discernement du produit : Évaluer la qualité de la sortie
- Discernement du processus : Évaluer comment l'IA a résolu le problème
- Discernement de la performance : Évaluer le comportement dans la collaboration

### Indicateurs de qualité:

- Exactitude : Le contenu est-il correct ?
- Complétude : Y a-t-il des éléments manquants ?
- Pertinence : Cela répond-il vraiment à vos besoins ?
- Logique : Y a-t-il des erreurs de raisonnement ?

## 8. Diligence en profondeur

La diligence est l'engagement à collaborer avec l'IA de manière responsable et éthique.

### Trois types de diligence:

- Diligence de création : Choisir et utiliser l'IA de manière responsable
- Diligence de transparence : Être honnête sur le rôle de l'IA
- Diligence de déploiement : Assumer la responsabilité de ce que vous partagez

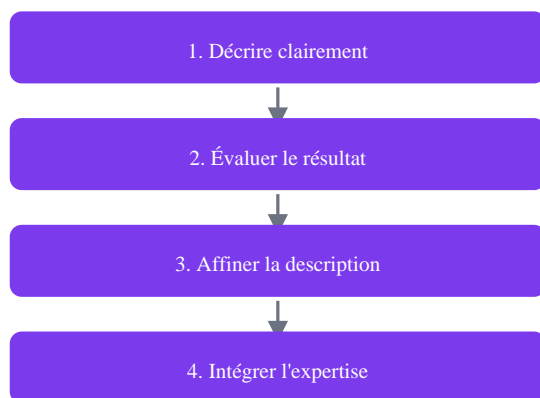
### Considérations éthiques:

- Confidentialité : Ne partagez pas d'informations sensibles
- Attribution : Reconnaître la contribution de l'IA
- Responsabilité : Assumer la responsabilité du résultat final

## 9. Boucle Description-Discernement

Ces deux compétences travaillent ensemble dans une boucle continue d'amélioration.

Boucle Description-Discernement



## 10. Récapitulatif et prochaines étapes

■ L'IA Fluency se développe par la pratique. Chaque interaction est une opportunité de raffiner vos compétences dans les 4D : Délégation, Description, Discernement et Diligence.

### Points clés à retenir:

- Comprenez les trois modes de collaboration : Automatisation, Augmentation, Agentivité
- Maîtrisez les 4D pour une collaboration efficace et responsable
- Pratiquez la boucle Description-Discernement pour améliorer les résultats
- Restez éthique et transparent dans votre utilisation de l'IA